



## PM UGP 1 2024

**Datum:** 27-28 januari

**Plats:** Söra simhall, Luffarbacken 84 Åkersberga, 6 banor

**Tränare:** Lördag Josefin 0707253996  
Söndag Trotte 0766281397

**Samling:** Samling pass 1&3 08.00 Pass 2 & 4 14.00  
**OBS!** Vid sjukdom eller sen ankomst måste ni höra av er senast 15 min innan insimningen börjar på resp. pass. Vi vill inte ha några tomma banor..... [varje DNS innebär en kostnad på 300 kr]

<b><u>Tider:</u></b>	Pass 2 <b>Lördag</b> Insim: 08.00 – 08.45	Start: 09.00
	Pass 3 <b>Lördag</b> Insim: 14.00 - 14.45	Start: 15.00
	Pass 4 <b>Söndag</b> Insim: 08.00 - 08.45	Start: 09.00
	Pass 5 <b>Söndag</b> Insim: 14.00 - 14.45	Start 15.00

**Deltagare:** Se sida två.

**Utrustning:** För simtävling (Turebergströja, skor, Turebergsbadmössa, simglasögon samt snabba simdräkter). **OBS!** Glöm inte **vattenflaskan och mellanmål** (t.ex. frukt)! **Ta med hänglås till skåpen.**

**Övrigt:** Mer info om tävlingen, t ex startlistor etc: Grenordning, deltagarlista s.2  
[Startlista livetiming](#)  
[Samåknings dokument](#) – Nytt dokument ni fyller själva i och samordnar  
Strykningar görs till ansvarig tränare senast 15 min innan insimsstart på respektive pass. Vi vill inte ha några tomma banor..

**Lycka till!!!!**

/ Trotte



# PM UGP 1 2024

## Deltagare per klubb

Pass 1 G1-G7 / Pass 2 G8-G13  
Pass 3 G14-G20 / Pass 4 G21-G26

### Turebergs Simklubb

Id	Namn	Född	Licens	Klubb	Anmälda grenar
329	Arnö Emma	2008	AB6608	TUREBERG	5,8,15,22,24
315	Bergtass Ebba	2010	AV1810	TUREBERG	17,22,24,26
324	Bernström Victor	2011	AB9911	TUREBERG	11,13,14,16,23,25
323	Bjerkhög Nikki	2011	AV3211	TUREBERG	1,15,22,24,26
330	Broms Erik	2009	AB7909	TUREBERG	4,11,13,14,16
322	Casserstedt Linn	2011	AX4211	TUREBERG	1,3,10,12,22,24,26
326	Dinnesen Edith	2009	AF6409	TUREBERG	1,15,20,24,26
321	Ericsson Lilly	2011	AP3811	TUREBERG	1,3,22,24,26
318	Hedberg Albin	2011	AI8311	TUREBERG	9,11,13,14,16,23,25
328	Hermelin Tea	2008	AD8208	TUREBERG	1,10,12,24
327	Hermelin Tim	2010	AD5110	TUREBERG	2,7,9,11,13,14,18
331	Körberg Ted	2008	AG5508	TUREBERG	2,4,11,13
320	Lamb Inara	2011	AP4011	TUREBERG	1,3,22,24,26
317	Lindbäck Meja	2010	AV1610	TUREBERG	15,17,22,24,26
325	Nordlander Saga	2011	AL6411	TUREBERG	17,22,24,26
316	Regnander Joel	2010	AR2910	TUREBERG	9,11,13,14,16
319	Wei Erik	2011	AH8311	TUREBERG	9,11,13,14,16

### Grenordning

#### Pass 1, Lördag 27 jan

- 200 frisim damer
- 100 fjärilsim herrar
- 100 bröstsim damer  
*Prisutdelning*
- 200 bröstsim herrar
- 400 medley damer  
*Prisutdelning*
- 1500m frisim herrar\*
- 800 frisim herrar\*  
*Prisutdelning*

#### Pass 2, Lördag 27 jan

- 200 fjärilsim damer
- 200 medley herrar
- 400 frisim damer  
*Prisutdelning*
- 100 ryggsimherrar
- 200 ryggsim damer
- 100 frisim herrar  
*Prisutdelning*

#### Pass 3, Söndag 28 jan

- 200 frisim herrar
- 100 fjärilsim damer
- 100 bröstsim herrar  
*Prisutdelning*
- 200 bröstsim damer
- 400 medley herrar  
*Prisutdelning*
- 1500m frisim damer
- 800 frisim damer  
*Prisutdelning*

#### Pass 4, Söndag 28 jan

- 200 fjäril herrar
- 200 medley damer
- 400 frisim herrar  
*Prisutdelning*
- 100 ryggsim damer
- 200 ryggsim herrar
- 100 frisim damer  
*Prisutdelning*

\*En simmare får ej delta i både 800m och 1500m frisim utan får välja gren